



BUSCANDO EL EQUILIBRIO DE MANEJAR NUESTRA VIDA

Estos son algunos fragmentos del discurso de Brian Dyson, ex-presidente de Coca-cola, en una conferencia en la Universidad Americana, en la que habló sobre la relación entre el trabajo y los otros compromisos de la vida:

Imaginad la vida como un juego, en el que hacéis malabarismos con cinco bolas que lanzáis al aire. Esas bolas son: el trabajo, la familia, la salud, los amigos y el espíritu. El trabajo es una bola de goma. Si se cae, botará en el suelo y volverá hacia arriba. Pero las otras cuatro son de cristal. Si cayesen al suelo, se romperían y quedarían permanentemente dañadas.

¿Cómo Comprender esto y buscar el equilibrio en la vida?

- * No minimicéis vuestro propio valor, comparándoos con otras personas. Todos somos diferentes. Cada uno de nosotros es un ser especial.
- * No fijéis vuestros objetivos en base a lo que los otros consideren importante. Solo vosotros estáis en condiciones de escoger lo que es mejor para vosotros mismos.
- * Dar valor y respetar las cosas más queridas por vuestros corazones. Agarraos a ellas como a la propia vida. Sin ellas la vida carece de sentido.
- * No dejes que la vida se te escape entre los dedos por vivir en el pasado o en el futuro. Si vives el día a día, vivirás todos los días de tu vida.
- * No abandones cuando aun seas capaz de un esfuerzo suplementario. Nada termina hasta el momento en que se deja de intentar.
- * No temas admitir que no eres perfecto.
- * No temas asumir riesgos. Es corriendo riesgos como aprendemos a ser valientes.
- * No excluyas el amor de tu vida diciendo que no puedes encontrarlo. La mejor forma de recibir amor es dándolo. La forma más rápida de quedar sin amor es apegándose demasiado a sí mismo. La mejor forma de mantener el amor es darle alas.
- * No corras tanto en la vida hasta el punto de olvidar donde estuviste y adónde vas.
- * No tengas miedo de aprender. El conocimiento es ligero. Es un tesoro que se puede cargar fácilmente.



* No uses imprudentemente el tiempo o la palabra. No se pueden recuperar. La vida no es una carrera, más bien es un viaje que se debe disfrutar a cada paso. Recuerda: El ayer es historia. El mañana es un misterio y el hoy es una dádiva. Por eso se llama presente.

”Apégate a las cosas que son queridas por tu corazón (entre ellas los amigos) sin ellas la vida carece de sentido”.